

Mona Harris

SICHERHEITS-
ENERGIESCHLOSS

25

Jin Shin Jyutsu
Physio-Philosophie


仁
神
術

Sicherheitsenergieschloss 25 begegnet uns auf dem Betreuerstrom als zweites (2) Sicherheitsenergieschloss in der fünften (5) Tiefe. Addiert man 2+5 so erhält man 7, die Zahl der fünften Tiefe. Sicherheitsenergieschloss 7 lädt uns zu einer Pause ein, nachdem die Ausatmung vollendet wurde und bevor die Einatmung beginnt. In dieser Pause kann Heilung geschehen. Genau in diesem stillen Augenblick bekommen wir die Gelegenheit uns daran zu erinnern, wer wir wirklich sind. Ist das nicht genau das, was die fünfte Tiefe uns erzählt? Wir sind in Ordnung genau so wie wir sind. Wir brauchen uns nicht zu verstellen oder so tun als ob. Übertragen wir die Zahl 25 auf unser Alphabet, bekommen wir: BE (2=B; 5=E), das englische Wort für SEIN. Da wir gerne vergessen, erinnert uns Mary immer wieder daran, einfach zu SEIN (BE the SMILE – Das LÄCHELN SEIN; BE the FUN – Der SPASS SEIN).

Mein Lieblingssatz im Selbsthilfebuch I hat auch damit zu tun. Und dieser Satz erinnert mich immer noch daran, wie ich mich nach meiner ersten Jin Shin Jyutsu Sitzung gefühlt habe: „Entspannen Sie sich – wenn Sie dazu nicht in der Lage sind, Seien Sie einfach, wie Sie sind.“ Und ich liebe die Art und Weise wie Mary fortfährt und diesen Satz auf Seite 7 erklärt: „Mit der Zeit werden Sie lernen, sich ohne jede Anstrengung zu entspannen. Wir sind menschliche WESEN (von: SEIN), und nicht menschliche „Bemüher“, „Tuer“, oder „Anstrenger“. Wir sind einfach nur menschliche WESEN.“ Es war so eine Erleichterung, dass meine Praktikerin keinerlei Erwartung an mich hatte. Sie nahm mich einfach so, wie ich war. Das war es, was mich dazu brachte, Termine für weitere Sitzungen zu vereinbaren!

Wann immer wir zuviel TUN, können wir uns mit unserem Sicherheitsenergieschloss 25 beim „stillen Erneuern“ helfen. Wir können uns auf unsere Hände setzen, unsere „erschöpfte“ Energiebatterie wiederaufladen; unseren „chaotischen Geist“ harmonisieren. Dies schreibt Mary im Selbsthilfebuch 2 über das Sicherheitsenergieschloss 25 auf der Seite 61 (wieder eine 7!).





Darüber hinaus begegnen wir noch mehr „siebenen“, die mit der 25 zu tun haben: im Selbsthilfebuch I stellt uns Mary im 7. Kapitel (Seite 51) die besonderen Sequenzen vor und lädt uns auf derselben Seite unter Punkt (2) ein, auf unseren Händen zu sitzen. Auf Seite 52 (=7!) empfiehlt sie sich auf eine Hand zu setzen und die andere Hand über die gegenüberliegende Schulter zu legen (Punkte 3 und 4: $3+4=7$). Sieben (7) ist ein aufsteigendes Sicherheitsenergieschloss das der Energie dabei hilft, ganz abzustiegen und bei der Ankunft ganz unten „Sieg!“ zu rufen, bevor es die Energie wieder hinauf schickt um die „vollkommene Lebenskraft“ im gesamten Körper zu verteilen. Aufgrund all dieser Beziehungen zwischen 7 und 25 erstaunt es nun kaum mehr, dass Mary uns das Sicherheitsenergieschloss 7 im Selbsthilfebuch II auf den Seiten 24 und 25 vorstellt.